

香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
2009-2010年度 健康校園活動計劃

日期	部門	學科	學會	活動時間	活動地點	對象	活動 / 課題名稱	活動形式	活動 / 課題內容
9月2日	升學			70分鐘	禮堂	F.4	生涯規劃	禮堂活動	生涯規劃
9月	升學			20分鐘	課室	F.3	「尋找生命的色彩」活動1.2: 檢視我的學業成就和學習能力	課堂活動	完成「尋找生命的色彩」P.7-8(於早讀時間內進行)
10月3日	升學			20分鐘	課室	F.3	「尋找生命的色彩」活動4: 行動計劃	課堂活動	完成「尋找生命的色彩」行動座標1-4(於早讀時間內進行)
10月3日	升學			20分鐘	課室	F.3	「尋找生命的色彩」活動4: 行動計劃	課堂活動	完成「尋找生命的色彩」行動座標5-6(於早讀時間內進行)
10月5日	升學			70分鐘	課室	F.4	規劃我的生涯發展方向	課堂活動	(於生活教育課進行)
10月7日	升學			60分鐘	課室	F.4	我的高中學習計劃	課堂活動	決定如何完成學生的學習計劃
12日-10月12月3日			視覺藝術		美術室	F.3	我的校園	繪畫創作	繪畫創作--構思擁有美好環境的校園
10月16日			家政	3:30-5:00	家政室	學會會員	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品
10月16日			生物	4:10起	生物室	學會會員	認識細菌	觀看紀錄片	播放有關細菌的紀錄片，展示它對人類的影響
10月20日	全校參與			8:05-8:20	操場	全校師生	建設健康校園·啓動禮		
10月19-22日			視覺藝術		美術室	F.4	<抗濫藥>海報設計	設計海報	設計一張宣傳抗濫藥的海報
10月	升學				大專院校	F.4-F.7	參觀大專院校	參觀	各班最少參觀兩間不同院校，每班每次由兩位老師帶隊
10月	升學			20分鐘	課室	F.3	「尋找生命的色彩」活動1.3: 透過參與校內和校外的不同學習經歷，我學到甚麼？	課堂活動	完成「尋找生命的色彩」P.9-10 (於早讀時間內進行)
11月13日			家政	3:30-5:00	家政室	學會會員	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品
11月16-20日		通識				F.2	課題: 通識單元		透過禁毒處的教材，認識：1)毒品的種類，2)毒品的禍害及影響
11月16-20日		通識				F.1,2,4	課題: 時事議題	工作紙	新聞剪報及討論、反思
11月16-20日		音樂				F.1	課題: 教授宣揚禁毒訊息歌曲"鼓舞"		透過歌詞解釋遠離毒品，有健康生活的重要性。
11月16-20日		體育				上體育課學生	課題: 健康活力班別跳繩比賽	比賽	班別跳繩比賽
11月16-20日		家政				F.3	課題: 簡易膳食計劃(II)		
11月16-20日		中文				F.2	課題: 寫作教學--配合單元四「景物描寫」		同學參與活動寫作（如健康校園周內校園一角描寫）
11月16-20日		中文				F.3	課題: 寫作教學--小說撰寫		撰寫與「禁毒」、「健康人生」有關题目的小說。
11月16-20日		中文				F.4	課題: 寫作教學--情境題		目。

香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
2009-2010年度 健康校園活動計劃

日期	部門	學科	學會	活動時間	活動地點	對象	活動 / 課題名稱	活動形式	活動 / 課題內容
11月 16-20日		中文				F.5	課題: 說話教學--有關「禁 毒」、「健康人生」的題目		利用07、08年公開試卷四試題中 有關「禁毒」、「健康人生」的 題目作說話訓練。
11月 16-20日		佛學				F.1,3,4	課題: 業報與輪迴		
11月 16-20日		佛學				F.2	課題: 出世間因果--滅諦和道諦		
11月 16-20日		英文				F.1-F.3	課題: 抗毒 / 勵志英文歌曲欣賞		抗毒 / 勵志英文歌曲欣賞
11月 16-20日		英文				F.4-F.7	課題: 觀看有關抗毒的時事特輯 / 影片	課堂活動	，再加以討論有關課題（課堂 內）
11月 16-20日		英文				F.1-F.7	課題: 集體創作有關抗毒的故事	班際比賽	集體創作有關抗毒的故事
11月 16-20日			校園電視 台技術支 援隊		校園內	中四有興 趣參加者	製作及拍攝主題短片		
11月 16-20日			紅十字青 年團	校方安排	有蓋操場或禮 堂	全校	校園健康大使 / 健康檢查站		1)基本健康檢查; 2)預防青少年吸 食危害精神毒品攤位遊戲
11月 16-20日			校園記者	午膳,放學	校園內	全校	採訪及報導實習	採訪及報導	採訪及報導健康校園周內的活動
11月 16日		英文		第8,9堂 (約1.5小 時)	禮堂	高年級各 班	英語話劇或現場樂隊演奏勵志 英文歌曲	禮堂可容納班 數,其他學生進 行其他科組活 動	欣賞英語話劇或現場樂隊演奏勵 志英文歌曲
11月 16日	跨課程			午膳後	禮堂	F.1-F.3	藥物睇真D	講座	
11月 16日			攝影	午膳,放學	操場	全校	活出健康人生攝影比賽	比賽	讓學生在當天指定時段，透過攝 影，將活出健康人生訊息帶出。
11月 17日		地理			吉澳及鴨洲	F.4	課題: 動態的地球--香港地質與 地貌的形成	戶外考察	吉澳及鴨洲海岸景觀及地質考 察：欣賞大自然之美，了解地質 結構和地貌之形成，同學保育大 自然意識。
11月 17日		地理			沙田污水處理 廠	F.7	課題: 城市化及工業化引致之環 境污染	戶外參觀	
11月 17日			生物	全日	香港東部海域 及吉澳島	全校(生物/ 地理學會 會員優先)	舒展身心，親親大自然	戶外考察	1)遊覽香港東部海域及吉澳島 2)進行生態及地質考察 3)拋卻生活壓力，舒展身心
11月 18日	輔導			第7堂	課室	F.1-F.7	憑星寄意	摺星星	全校在不同時間內摺星星
11月 18日	輔導			第7堂	課室	F.1-F.7	心意卡	填寫心意卡	在10-15分鐘內填寫心意卡
11月 18日	跨課程			午膳	操場(暫定)	F.1-F.7	係咪小兒科	午間攤位遊戲	
11月 18日	跨課程			午膳後	禮堂	F.4-F.7	藥物睇真D	講座	
11月 18日	學生活動			1:20-3:30	球場	F.5-F.7	班際三人籃球賽	不限	
11月 18日			家政	放學後	家政室	全校(抽籤)	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品

香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
2009-2010年度 健康校園活動計劃

日期	部門	學科	學會	活動時間	活動地點	對象	活動 / 課題名稱	活動形式	活動 / 課題內容
11月 18日			籃球	午膳	籃球場	F.5-F.7	中五至中七級班際籃球比賽	比賽	分組籃球比賽
11月 19日	學生活動			1:20-3:30	禮堂	F.1-F.2	才藝比賽	比賽	以健康校園為主題
11月 19日	輔導			第7堂	禮堂	F.1-F.7	戲劇	戲劇	透過戲劇表演, 講述精神科毒品的害處及宣揚健康人生
11月 20日	佛化教育			午膳	禮堂,課室(校園電視台處理)	F.1	從因緣果報看健康生活	遊戲	
11月 20日			獅藝	午膳	地	全校	獅藝表演	表演	以獅藝表演帶出健康的訊息
11月 21日		地理			大埔滘自然護理區	F.3	課題: 救救雨林	戶外考察	認識林地生態, 欣賞及愛護大自然, 強身健體
11月 21日			生物	全日	大埔滘	生物/地理學會會員	呼吸新鮮空氣, 鍛鍊體魄	戶外活動	暢遊大埔滘自然保護區, 鍛鍊體魄
11月 25日			家政	3:30-5:00	家政室	學會會員	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品
11月	升學			70分鐘	課室	F.3	「尋找生命的色彩」活動2: 事業座標	課堂活動	事業興趣問卷(於全方位活動課進行)
12月 2日			家政	3:30-5:00	家政室	學會會員	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品
12月 16日			家政	3:30-5:00	家政室	學會會員	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品
12月	升學				大專院校	F.4-F.7	參觀大專院校	參觀	各班最少參觀兩間不同院校, 每班每次由兩位老師帶隊
12月	升學				禮堂/SAC	F.5-F.6	讀書心得分享	禮堂活動	中六級同學向中五級學生作讀書心得分享(於生活教育課進行)
12月	升學			70分鐘	禮堂	F.5-F.6	草擬 testimonial	禮堂活動	行)
2月 26日			家政	3:30-5:00	家政室	學會會員	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品
2月 27日	佛化教育			1:00-4:00	院	全校	探訪安老院	表演	---
3月 10日			家政	3:30-5:00	家政室	學會會員	健康美食製作班	美食製作	以健康材料製作食品
4月 26日(約)		歷史		課堂	課室	F.6	比較歷史		比較兩次鴉片戰爭時期與現今社會毒品的禍害
4月 26日			演辯	3:45-5:00	課室	全校	即席演講比賽	比賽	以「健康校園」為主題, 同學須即席抽選有關題目作演講
4月 閱讀周			圖書館	閱讀周		全校	以健康校園為主題		設攤位/健康閱讀標語創作/作家講座/健康書籍展覽
4月 30日	全校參與			7:00-9:30P.M.	禮堂	全校學生及家長	以健康校園為主題	表演	綜藝匯演
5月 20日	佛化教育			浴佛後	禮堂,課室	全校	健康人生--初中佛教故事創作及演繹比賽 健康人生--高中佛曲歌唱比賽(舊曲新詞創作)	比賽	---
待定			紅十字青年團	待定	待定	紅十字青年團隊員	校園健康大使訓練		校園健康大使訓練

香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
2009-2010年度 健康校園活動計劃

日期	部門	學科	學會	活動時間	活動地點	對象	活動 / 課題名稱	活動形式	活動 / 課題內容
待定			紅十字青年團	待定	待定	紅十字青年團隊員	健康檢查課程		健康檢查課程
家長日及2-3次上課天			紅十字青年團	待定	待定	家長及學生	校園健康大使/健康檢查站		1)基本健康檢查; 2)預防青少年吸食危害精神毒品攤位遊戲